

Bijlage Voorwaarden POH-GGZ 2020-2022

Algemeen

Wanneer de zorgaanbieder voldoet aan de voorwaarden genoemd in deze bijlage, dan kan de zorgaanbieder in aanmerking komen voor een vergoeding van praktijkondersteuning Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) op grond van de overeenkomst tussen Zorg en Zekerheid en de huisartsenpraktijk voor de jaren 2020-2022. Op deze prestatie is tevens de vigerende NZa beleidsregel van toepassing. Hierin wordt een rekennorm ('normpraktijk') gehanteerd van 2350 patiënten.

Artikel 1 Zorg

Het doel van de inzet van praktijkondersteuning geestelijke gezondheidszorg (POH-GGZ) is het ondersteunen van de huisarts bij diens poortwachtersrol en bij het verlenen van huisartsgeneeskundige zorg aan patiënten met psychische problemen en of psychiatrische ziekte. Dit met als doel de geestelijke gezondheidszorg binnen de huisartsenpraktijk te versterken en zo nodig zorg te dragen voor adequate en vlotte verwijzing naar de Basis Geestelijke Gezondheidszorg (BGGZ), de Specialistische Geestelijke Gezondheidszorg (SGGZ) of naar het sociaal domein. Bij een eventuele verwijzing wordt gebruik gemaakt van de verwijscriteria die in opdracht van VWS ontwikkeld zijn door het bureau HHM, te weten:

- a. Is er een vermoeden van een DSM benoemde stoornis?
- b. Ernst problematiek: wat is de impact op het dagelijks functioneren?
- c. Complexiteit van de problematiek: is er sprake van co-morbiditeit?
- d. Het risico: is er sprake van zelfverwaarlozing, verwaarlozing van naasten, suïcideneigingen, kindermishandeling?
- e. Het beloop van de klachten: wat is de duur van de klachten?

Artikel 2 Algemene voorwaarden samenwerkingsverband

1. De zorgaanbieder heeft een zorginhoudelijke samenwerking met andere zorgaanbieders. Dit kan in de vorm van een samenwerkingsverband met andere huisartsen, een multidisciplinaire werkgroep of afspraken met een zorggroep.
2. Er is vastgelegd hoe de samenwerking is geformaliseerd.
3. Er is schriftelijk vastgelegd hoe het formele werkgeverschap en de functionele aansturing van de POH-GGZ is geregeld.
4. Er zijn afspraken zijn gemaakt met het sociaal domein (waaronder maatschappelijk werk).

Artikel 3 Voorwaarden praktijkorganisatie

1. Er is voldoende doktersassistentie aanwezig: per normpraktijk ten minste 0,8 fte (conform de NHG-norm).
2. Er is voldoende praktijkruimte en inventaris beschikbaar, volgens de in de beroepsgroep geldende normen.
3. De POH-GGZ beschikt over een eigen werkplek in de praktijken, zodat de POH-GGZ gelijktijdig met de huisarts spreekuur kan houden.

Artikel 4 Praktijkondersteuner GGZ

1. De zorgaanbieder sluit een arbeidsovereenkomst met een praktijkondersteuner GGZ, een detacheringsovereenkomst met een aanbieder of een inhuurovereenkomst met een ZZP'er. Een kopie van de overeenkomst wordt beschikbaar gesteld aan Zorg en Zekerheid.
2. De POH-GGZ is in het bezit van een diploma POH-GGZ van een landelijk erkende opleiding, dan wel een afgeronde opleiding tot basis psycholoog (Wetenschappelijk Onderwijs) of Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige (SPV). Tevens dient de POH-GGZ te beschikken over aantoonbare specifieke kennis m.b.t. psychische; psychosociale; (psycho-) somatische en psychiatrische problematiek.

Het samenwerkingsverband stelt een taak-/functieomschrijving op voor de POH-GGZ. Hierbij wordt uitgegaan van onderstaande zorgactiviteiten:

- Probleemverheldering en uitvoeren van screeningsdiagnostiek
 - Opstellen en bespreken van een vervolgstappenplan
 - Geven van psycho-educatie
 - Interventies gericht op verbetering in functioneren van de patiënt met psychische klachten
 - Geïndiceerde preventie
 - Zorg gerelateerde preventie
 - Terugvalpreventie
3. De zorgaanbieder is verantwoordelijk en aansprakelijk voor de door de POH-GGZ verleende zorg.

Artikel 5 Beslisondersteunend instrument

1. Zorg en Zekerheid is voorstander van eenduidigheid in beslisondersteunende instrumenten in onze regio's. In een groot deel van onze regio's is deze eenduidigheid al gerealiseerd. Mocht u gebruik willen maken van een e-mental health interventie, dan kunt u zich aansluiten bij de regionale afspraak. Waar dit nog niet het geval is, kunt u kiezen uit de volgende beslisondersteunende instrumenten:

- Transparant Next
- Mirro
- ksyos

Ook de gebruikte combinatiepakketten (beslisondersteunend instrument + e-mental health interventie) van Ksyos en MindDistrict komen voor vergoeding in aanmerking. Wij vragen u om uw keuze voor een beslisondersteunend instrument met ons te overleggen.

Artikel 6 E-mental health

1. Uitgangspunten inzet e-mental health:
 - a. Een interventie die goedgekeurd is door het 'Onlinehulpstempel' van het Trimbos instituut, heeft voorkeur boven interventies die deze goedkeuring niet hebben;
 - b. De therapie valt, zowel qua indicatiestelling als gebruikte interventies, grotendeels binnen het verzekerde pakket van de ZVW;
 - c. De therapie wordt blended aangeboden. Dit houdt in dat de patiënt de therapie voor een aanmerkelijk deel zelfstandig online middels de e-mental health vormgeeft, maar hierbij ondersteund wordt middels een face-to-face contact;
 - d. De programmatuur biedt de huisarts of POH-GGZ inzicht in de voortgang van de e-mental health behandeling of het gebrek hieraan;
 - e. De e-mental health is gebaseerd op uitgangspunten van cognitieve therapie.
2. Zorg en Zekerheid is voorstander van eenduidigheid in e-mental health interventies in onze regio's. In een groot deel van onze regio's is deze eenduidigheid al gerealiseerd. Mocht u gebruik willen maken van een e-mental health interventie, dan kunt u zich aansluiten bij de regionale afspraak. Waar dit nog niet het geval is, kunt u kiezen uit de volgende e-mental health interventies:
 - Therapieland
 - MindDistrict
 - Mentalshare

Ook de gebruikte combinatiepakketten (beslisondersteunend instrument + e-mental health interventie) van Ksyos en MindDistrict komen voor vergoeding in aanmerking. Wij vragen u om uw keuze voor een e-mental health interventie met ons te overleggen.

Artikel 7 Financiële vergoeding

1. De vergoeding van de POH-GGZ is gebaseerd op de vigerende beleidsregel van de NZa en bestaat per Zorg en Zekerheid verzekerde uit een opslag op het inschrijftarief van de huisarts per verzekerde en uit een vergoeding van de consulten en/of visites die door de POH-GGZ bij de verzekerde zijn uitgevoerd.
2. De opbouw van de opslag op het inschrijftarief is als volgt:
 - a. De vergoeding POH GGZ bedraagt met een ureninzet van 12 uur per week bij een normpraktijk maximaal € 3,18 per ingeschreven verzekerde per kwartaal in het jaar 2021.
 - b. Wanneer daarnaast gebruik wordt gemaakt van een door Zorg en Zekerheid goedgekeurd beslisondersteunend instrument, dan worden naast de 12 uur per week bij een normpraktijk uit lid 2.a ook de kosten van het beslisondersteunend instrument vergoed. Zorg en Zekerheid vergoedt de kosten van het beslisondersteunend instrument na beoordeling van de offerte van de leverancier, tot een maximum van € 0,60 exclusief BTW per jaar per ingeschreven verzekerde.

- c. Wanneer de zorgaanbieder gebruik wil maken van e-mental health en/of consultatie financiert Zorg en Zekerheid dit, na een positieve beoordeling van de aanvraag, uit een extra opslag op het inschrijftarief.
3. De opslag op het inschrijftarief:
 - a. De opslag is afhankelijk van het totaal aantal patiënten van de zorgaanbieder, afhankelijk van de afspraak met Zorg en Zekerheid over het aantal uren dat een POH-GGZ maximaal ingezet kan worden en afhankelijk van hoeveel uur de POH-GGZ daadwerkelijk is aangesteld.
 - b. De uitkomst van de berekening wordt naar boven afgerond tot een bedrag deelbaar door 4 (vier).
 - c. De opslag op het inschrijftarief kan gedeclareerd worden middels de Segment 1 prestatiecode 11201 voor bedragen tot en met € 3,18 (prijspeil 2021); bij hogere bedragen wordt voor het meerdere boven € 3,18 (prijspeil 2021) de Segment 3 prestatiecode 31343 gebruikt. Deze declaraties vinden plaats met ingang van de eerste dag van het kwartaal volgend op de maand van de start van de samenwerkingsovereenkomst, te weten 1 januari, 1 april, 1 juli of 1 oktober.
 - d. Indien de POH-GGZ tijdelijk of blijvend geen werkzaamheden meer uitoefent wegens ziekte, zwangerschap, uitdiensttreding of overlijden, draagt het samenwerkingsverband zorg ervoor om de zorg te continueren. Over de periode dat het samenwerkingsverband geen of slechts gedeeltelijke vervanging of opvolging realiseert door een gediplomeerde POH-GGZ, zal Zorg en Zekerheid de opslag op het inschrijftarief niet, of naar rato uitbetalen.
4. De consulten en/of visites kunnen alleen gedeclareerd worden op het moment dat in de overeenkomst een tarief vermeld staat voor de module POH-GGZ.
5. De verrichting 'groepsconsult' (12116) kan slechts gedeclareerd worden, na voorafgaande toestemming van Zorg en Zekerheid. In de aanvraag geeft de zorgaanbieder inzicht in het plan van aanpak waarin onder andere ingegaan wordt op onderstaande punten:
 - a. Doel;
 - b. Inclusiecriteria;
 - c. Aantal bijeenkomsten;
 - d. Tijdsduur van één bijeenkomst
 - e. Hoeveel deelnemers per groep, waarbij Z&Z een maximum stelt van acht (8) personen per groep.