

Soms is een directe verwijzing vanuit de huisarts naar een diëtiste, beweegcoach of een GLI-coach passend. Dit noemen we de directe aanpak: een leefstijlaanpak waarmee iemand snel kan starten.

Maar soms ligt de oorzaak van overgewicht dieper. Stress, geldzorgen, eenzaamheid of somberheid (bij volwassenen), de thuissituatie, zelfbeeld, maatschappelijke druk of pesten (bij kinderen) hebben grote invloed op gezondheid en gedrag. Dat vraagt om een andere benadering: de brede aanpak, waarbij meerdere domeinen samenwerken om tot een duurzame verandering te komen.

Netwerkaanpak

We bundelen onze krachten. In de [Netwerkaanpak Overgewicht volwassenen](#) en kinderen werken professionals uit het zorg-, sociaal- en beweegdomein samen. Door onze inzet vroegtijdig op elkaar af te stemmen, maken we overgewicht en leefstijl bespreekbaar. We delen kennis, verwijzen gericht door en combineren onze expertise om inwoners beter te ondersteunen.

Samen slaan we de handen ineen en zorgen we ervoor dat iedere patiënt, kind of volwassene, de juiste ondersteuning op het juiste moment krijgt. Zo staan we als netwerk sterk voor een gezonde leefstijl.

Netwerkaanpak in het kort:

De Netwerkaanpak overgewicht vraagt om:

- Vroegtijdig signaleren van overgewicht;
- Het voeren van het brede gesprek met de patiënt. Door in kaart te brengen welke factoren een rol spelen in het ontstaan en behouden van overgewicht, kan samen met de inwoner de juiste zorg geboden worden;
- Aanvragen, of uitvoeren van aanvullende diagnostiek;
- Motiveren en samen met de patiënt de route naar de juiste zorg bepalen;
- Samenwerking met professionals uit het sociaal domein, zorgdomein en sportdomein: professionals kennen elkaar en schakelen elkaar in indien nodig;
- De GLI, als interventie, kan een onderdeel zijn van de juiste zorg op het juiste moment en het integreren van bewegen in het dagelijkse leven is ook na de interventies van belang;
- Verbinding van expertise door samen te werken aan duurzame verandering in leefstijl.

Wat vraagt dit van de huisarts?

De Netwerkaanpak overgewicht volwassenen en kinderen vraagt van de huisarts om een brede blik voor de kinderen specifiek een bepaling van het GGR (Gewichtsgelateerd Gezondheids Risico). Door vaststellen van het GGR kan de patiënt het recht op zorg vanuit de zorgverzekeringswet benutten. De herziene NHG-Standaard Obesitas beschrijft de rol van de huisarts en de mogelijkheden voor doorverwijzen.

Vier stappen

Samengevat houdt deze verkenning de volgende vier stappen in:

1. Maak overgewicht bespreekbaar (Mag ik u iets vragen over uw gewicht?);
2. Inventariseer de oorzaken van het overgewicht. Hiervoor kunt u gebruik maken van:

- o [Check oorzaken overgewicht](#) voor kinderen en volwassenen
 - o [Gesprekstool Kind op gewicht](#) voor kinderen
 - o [Factsheet Richtlijn van Overgewicht en Obesitas bij volwassenen](#); voor volwassenen
3. Voer het brede gesprek ([MijnPositieveGezondheid.nl](#) of [Leefstijlroer | Vereniging Arts en Leefstijl](#)); voor volwassenen
 4. Zoek afstemming en verwijs indien nodig naar de Centraal zorgverlener voor aanvullende ondersteuning; voor kind en gezin
 5. Aanvragen, of uitvoeren, van aanvullende diagnostiek bij kinderen;
 6. Besluit samen met de patiënt wat de eerstvolgende stappen zullen zijn