

Veelgestelde vragen: GLI

Inhoudelijk

Wanneer komt een patiënt in aanmerking voor de GLI voor volwassenen?

Verzekerden van 18 jaar en ouder, die voldoen aan de indicatiecriteria, komen in aanmerking voor vergoeding van GLI vanuit de Zorgverzekeringswet. Aanvullend daarop kunnen jongeren van 16 en 17 jaar die voldoen aan de indicatiecriteria ook in aanmerking komen, op voorwaarde dat de behandelaar inschat dat de jongere in staat is een dergelijke voor volwassenen bedoelde GLI te kunnen volgen. Indicatie voor de GLI is een matig verhoogd gewicht gerelateerd gezondheidsrisico volgens de indicatiecriteria uit de NHG-richtlijn Obesitas en de Zorgstandaard Obesitas.

Moet er een verwijzing van de huisarts zijn?

Er is een schriftelijke verwijzing nodig van huisarts, cardioloog of internist. Voor niet gecontracteerde GLI moet de persoonlijke AGB-code van de verwijzer op iedere nota staan.

Welke GLI's voor volwassenen worden door Zorg en Zekerheid vergoed?

Alleen GLI's die bewezen effectief zijn volgens het Loket Gezond Leven van het RIVM én goedgekeurd zijn als verzekerde zorg door Zorgverzekeraars Nederland worden vergoed. Op dit moment zijn dat: COOL, Slimmer, De Beweegkuur, Samen Sportief in Beweging en Keer Diabetes Om.

Hoe kom ik aan een licentie?

Met deze vraag kunt u het beste bij de eigenaar van de GLI interventie terecht. Een licentie is verplicht om bij zorgverzekeraars te kunnen declareren.

Valt het bewegen zelf binnen de GLI?

Nee, de daadwerkelijke begeleiding bij het bewegen zelf valt buiten de GLI-vergoeding. Voor het zoeken van geschikt beweegaanbod in de omgeving van de verzekerde werkt de leefstijlcoach samen met het sociaal domein.

Hoe ziet het verloop van een GLI-programma voor volwassenen eruit?

Ieder GLI-programma duurt 2 jaar. Na de verwijzing van een huisarts of specialist, wordt allereerst een intake uitgevoerd om te bepalen of het GLI-programma passend is bij de behoefte van de cliënt. Zo ja, dan start daarna de behandelfase. De behandelfase duurt 1 jaar en wordt opgevolgd door een 1 jaar durende onderhoudsfase.

Veelgestelde vragen Loketgezondleven.

Ook kunt u veel antwoorden terugvinden op: [Veelgestelde vragen gecombineerde leefstijlinterventie | Loketgezondleven.nl](https://www.loketgezondleven.nl)

Zorginkoopbeleid

Worden aanbieders voor de ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas, in 2024 gecontracteerd?

Wij verwijzen hiervoor naar de [procesupdate](#) van de landelijke projectgroep ketenaanpak zorg en ondersteuning voor kinderen met overgewicht en obesitas.

Overeenkomst aanvragen voor 2024 zullen wij op individuele basis beoordelen, en hierbij zullen voor de GLI-programma's enkel de huidige experimenten in aanmerking komen voor een overeenkomst. Dit zijn GLI-Amsterdam, Your Coach Next Door en GO!

Contracteert Zorg en Zekerheid individuele zorgaanbieders?

Zorg en Zekerheid koopt de GLI alleen in bij zorggroepen en multidisciplinaire samenwerkingsverbanden.

Welke eisen stelt Zorg en Zekerheid aan zorgaanbieders?

Voor onze minimumeisen voor leefstijlcoaches verwijzen wij u naar paragraaf 5.1 van ons Zorginkoopbeleid 2024 Gecombineerde Leefstijlinterventie, te vinden op <https://www.zorgenzekerheid.nl/zorgprofessionals/zorginkoop.htm>.

Hoe sluit ik me aan bij een zorggroep?

De leefstijlcoach kan zelf contact opnemen met de regionale zorggroep / multidisciplinair samenwerkingsverband om na te gaan of deze overeenkomsten sluit met verzekeraars voor organisatie en uitvoering van de GLI. Mocht u niet weten welke regionale zorggroep / multidisciplinair samenwerkingsverband zich in uw regio bevindt, neem dan contact op met de preferente zorgverzekeraar in uw regio. Zorggroepen / multidisciplinaire samenwerkingsverbanden die al gecontracteerd hebben zijn te vinden op de zorgvinders van de zorgverzekeraars. Op de Zorg en Zekerheid Zorgzoeker kunt u de zoekterm 'gecombineerde leefstijlinterventie' gebruiken. De leefstijlcoach kan dan een overeenkomst voor uitvoering van de GLI met de zorggroep / multidisciplinair samenwerkingsverband sluiten. Van belang hierbij is dat de leefstijlcoach in het Vektis AGB-register gekoppeld wordt aan de zorggroep / multidisciplinair samenwerkingsverband.

Contractaanvragen

Hoe verloopt het contracteerproces?

Multidisciplinaire samenwerkingsverbanden binnen de kernregio van Zorg en Zekerheid met wie wij in 2023 als preferente verzekeraar een GLI-zorgovereenkomst zijn aangegaan, ontvangen van ons een GLI-zorgovereenkomst 2024. Multidisciplinaire samenwerkingsverbanden binnen onze kernregio die nieuw willen starten met het aanbieden van de GLI kunnen contact opnemen met onze zorginkopers. Zorggroepen en multidisciplinaire samenwerkingsverbanden buiten de kernregio van Zorg en Zekerheid maken contractafspraken met hun preferente verzekeraar, welke via de landelijke volgsystematiek door Zorg en Zekerheid gevolgd zullen worden.

Uitloopovereenkomsten voor GLI aanbieders

GLI aanbieders die in 2022-2023 een contract hebben afgesloten, kunnen dit jaar voor het laatst en enkel voor onze verzekerden die nog bezig zijn met een GLI-traject een uitloopovereenkomst voor 2024 ontvangen. Met deze regeling kunnen onze verzekerden het resterend traject volgens de voorwaarden voor gecontracteerde zorg afronden.

Declareren

Op welke declaratiestandaard moet ik via Vecozo declareren?

Momenteel valt GLI onder de declaratiestandaard Paramedische Hulp PM304/PM305. Deze declaratiestandaard is valide tot datum prestatie 1-4-2024.

Vanaf datum prestatie 1-4-2024 geldt voor Paramedische Hulp, dus ook voor GLI, de declaratiestandaard GDS801/GDS802.

Dit betekent dat langere tijd beide declaratiestandaarden voor GLI naast elkaar gebruikt zullen worden. Afhankelijk van de datum prestatie moet GLI via declaratiestandaard PM304 (tot datum prestatie 1-4-2024) of via declaratiestandaard GDS801 (vanaf datum prestatie 1-4-2024) gedeclareerd worden. Vragen hierover kunnen worden gericht aan declaraties@zorgenzekerheid.nl

Hoe vaak kan ik declareren per patiënt?

Gedurende de tweejarige looptijd kan allereerst de intake, dan maximaal vier keer een behandelfase van een kwartaal en ten slotte maximaal vier keer een onderhoudsfase per kwartaal gedeclareerd worden.

Duurt een fase een kalenderkwartaal of drie maanden?

Een fase (behandelfase of onderhoudsfase) duurt drie maanden. De begin- en einddatum hoeven dus niet exact op het begin en einde van een kalenderkwartaal te vallen. Data voor opeenvolgende fases binnen het traject dienen bij het declareren wel exact aan te sluiten en niet te overlappen. Bijvoorbeeld: De behandelfase start op 10 april, dan dient de behandelfase met datum 10 juli gedeclareerd te worden.

Wanneer moet er gedeclareerd worden; aan het begin of einde van de fase?

Een prestatie mag pas gedeclareerd worden nadat de prestatie is afgerond. U declareert dus na het einde van een fase.

Wat te doen als de verzekerde voortijdig stopt?

Als een verzekerde gedurende een behandelkwartaal of onderhoudskwartaal stopt met het GLI zorgprogramma, mag de prestatie behorende bij dat kwartaal nog in rekening gebracht worden, mits face-to-face contact heeft plaatsgevonden tussen zorgaanbieder en de verzekerde.

Wat te doen als de verzekerde gedurende de tweejarige looptijd van verzekeraar wisselt?

Bij tussentijdse wijziging in zorgverzekeraar wordt het betreffende kwartaal bij de nieuwe verzekeraar gedeclareerd tegen het met die verzekeraar overeengekomen tarief en onder die voorwaarden.

Geldt er een eigen risico?

Nee, de GLI valt niet onder het eigen risico van de verzekerde.

Welke declaratiecodes worden gebruikt?

De volgende codes worden gebruikt:

Code	Omschrijving
8000	Intake
8001	Behandelfase 1 Slimmer
8002	Behandelfase 2 Slimmer
8003	Behandelfase 3 Slimmer
8004	Behandelfase 4 Slimmer
8005	Onderhoudsfase 1 Slimmer
8006	Onderhoudsfase 2 Slimmer
8007	Onderhoudsfase 3 Slimmer
8008	Onderhoudsfase 4 Slimmer
8009	Behandelfase 1 Beweegkuur
8010	Behandelfase 2 Beweegkuur
8011	Behandelfase 3 Beweegkuur
8012	Behandelfase 4 Beweegkuur
8013	Onderhoudsfase 1 Beweegkuur
8014	Onderhoudsfase 2 Beweegkuur
8015	Onderhoudsfase 3 Beweegkuur
8016	Onderhoudsfase 4 Beweegkuur
8017	Behandelfase 1 COOL
8018	Behandelfase 2 COOL
8019	Behandelfase 3 COOL

8020	Behandelfase 4 COOL
8021	Onderhoudsfase 1 COOL
8022	Onderhoudsfase 2 COOL
8023	Onderhoudsfase 3 COOL
8024	Onderhoudsfase 4 COOL
8051	Behandelfase 1 Samen Sportief in Beweging
8052	Behandelfase 2 Samen Sportief in Beweging
8053	Behandelfase 3 Samen Sportief in Beweging
8054	Behandelfase 4 Samen Sportief in Beweging
8055	Onderhoudsfase 1 Samen Sportief in Beweging
8056	Onderhoudsfase 2 Samen Sportief in Beweging
8057	Onderhoudsfase 3 Samen Sportief in Beweging
8058	Onderhoudsfase 4 Samen Sportief in Beweging
8067	Behandelfase 1 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8068	Behandelfase 2 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8069	Behandelfase 3 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8070	Behandelfase 4 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8071	Onderhoudsfase 1 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8072	Onderhoudsfase 2 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8073	Onderhoudsfase 3 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8074	Onderhoudsfase 4 Keer Diabetes2 Om – GLI - Online
8075	Behandelfase 1 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8076	Behandelfase 2 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8077	Behandelfase 3 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8078	Behandelfase 4 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8079	Onderhoudsfase 1 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8080	Onderhoudsfase 2 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8081	Onderhoudsfase 3 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8082	Onderhoudsfase 4 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier
8083	Startbijeenkomst medicatie-afbouw Diabetes Mellitus type 2 gecombineerde leefstijlinterventie volwassenen
8084	Behandelfase 1 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8085	Behandelfase 2 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8086	Behandelfase 3 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8087	Behandelfase 4 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8088	Onderhoudsfase 1 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8089	Onderhoudsfase 2 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8090	Onderhoudsfase 3 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8091	Onderhoudsfase 4 Keer Diabetes2 Om – GLI - Regulier, inclusief de medische begeleiding medicatie-afbouw DM 2
8092	Brede anamnese centrale zorgverlener
8093	Coördinatie centrale zorgverlener tussenfase per kwartaal
8094	Coördinatie centrale zorgverlener behandelfase per kwartaal
8095	Coördinatie centrale zorgverlener onderhoudsfase per kwartaal
8096	Coördinatie centrale zorgverlener begeleidingsfase per kwartaal