

Datum 17 februari 2022
Ons kenmerk EK 2022-2-17-1

Behandeld door Erik Kramer

Afdeling Zorginkoop Huisartsenzorg

Onderwerp: Welzijn op Recept

Geachte huisarts,

Zorg en Zekerheid wil samen met u bewegen naar de gezondste Regio van Nederland. Hierbij is het gedachtengoed van Positieve Gezondheid leidend. Een van de concrete initiatieven op dit vlak die Zorg en Zekerheid al jaren stimuleert, is Welzijn op Recept. Diverse onderzoeken laten zien dat inwoners door de inzet van Welzijn op Recept meer welbevinden, zelfvertrouwen en een zinvol toekomstperspectief krijgen. Zorgprofessionals geven aan dankzij Welzijn op Recept minder werkdruk en meer werkplezier te ervaren.

Welzijn op Recept is in 2012 gestart en wordt inmiddels in meer dan 125 Nederlandse gemeentes voorgeschreven. Met Welzijn op Recept verwijst een zorgprofessional mensen met psychosociale klachten door naar een welzijnscoach van de gemeente/welzijnsorganisatie.

Twee jaar na de start is Welzijn op Recept in onze regio gestart en is sindsdien flink gegroeid. Dit hebben wij samen met onze partners zoals huisartsenpraktijken, welzijnsorganisaties en gemeenten bereikt. We zijn toe aan een volgende stap. Het aantal verwijzingen is vaak nog aan de lage kant. En dus zien en horen we dat veel patiënten met sociale problematiek een beroep blijven doen op de schaarse huisartsencapaciteit. Zij komen en blijven daarmee in het medisch circuit en krijgen dus niet de hulp die ze nodig hebben.

Zorg en Zekerheid heeft samen met het Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept een ambitie geformuleerd: via Welzijn op Recept willen we het welbevinden en de (positieve) gezondheid verbeteren van de ten minste 20% van onze verzekerden die kampen met psychosociale problematiek. Deze ambitie is omgezet in een plan met de looptijd van drie jaar. Wij hebben u nodig om gezamenlijk deze ambitie te realiseren. De eerste stap is een 'nulmeting' en behoefte inventarisatie. Wij sturen binnenkort een vragenlijst, met het vriendelijk verzoek deze in te vullen. Zo krijgen we zicht hoe u werkt met Welzijn op Recept, welke ambities u de komende jaren heeft op het gebied van Welzijn op Recept en wat u nodig heeft om dit te realiseren.

De tweede stap is dat we de uitkomsten en ambities van de vragenlijst delen en vervolgens met huisartsenpraktijken of -organisaties, gemeentes en welzijnsorganisaties hierover in gesprek gaan. Wij willen met u en relevante samenwerkingspartijen partijen komen tot afspraken om WOR door te ontwikkelen naar een 2.0 versie. Tevens zullen we zorgen voor een 'snel start'



aanbod voor huisartsen die nog geen ervaring hebben met Welzijn op Recept. Zo bewegen we samen naar de gezondste regio van Nederland.

Volgende week zult u de vragenlijst ontvangen. Wij houden u op de hoogte over de stappen in dit traject via onze reguliere kanalen.

Vriendelijke groet en alvast veel dank voor het invullen van de vragenlijst,
namens Zorg en Zekerheid,

Inge Huernink, Ingrid Lemmens en Erik Kramer
