



Wijzigings- folder

Wijzigingen zorgverzekering 2025

In deze wijzigingsfolder zetten we de veranderingen van de zorgverzekering in 2025 voor u op een rij. Deze informatie vindt u ook op zorgenzekerheid.nl/veranderingen-gemeenten.



**Zorg en
Zekerheid**

Beter in jouw buurt

Over Zorg en Zekerheid

Zorg en Zekerheid investeert al 200 jaar in de regio. We zijn er voor u als u zorg nodig heeft en motiveren u de gezondste versie van uzelf te worden. Naast zorg, gezondheid en preventie bieden we actief hulp bij geldzorgen. Dit doen we door flexibele betaalmogelijkheden aan te bieden, hulp te geven aan verzekerden met een betalingsachterstand en samen te werken met partners zoals Geldfit. Lees meer over hoe wij ons inzetten voor mens en maatschappij op zorgenzekerheid.nl/mvo.



200 jaar Zorg en Zekerheid

Wij komen al 200 jaar op voor de beste zorg bij u in de buurt. Dit doen we samen met zorgverleners, gemeenten en welzijnsorganisaties. We maken afspraken over de toegankelijkheid van zorg. Dat is hard nodig, want de kosten en wachtlijsten in de zorg blijven stijgen. We maken ons onder andere sterk voor preventie en digitale zorg. Zo kunt u terecht voor de juiste zorg, op de juiste plek én op het juiste moment. Meer informatie leest u op zorgenzekerheid.nl/buurt.

Geen winstdoel

Ook in 2025 doen we er alles aan om de premie zo laag mogelijk te houden. Als zorgverzekeraar hebben wij niet het doel om winst te behalen. Als we geld overhouden, wordt dit geïnvesteerd in de zorg of gebruikt om de premiestijging te beperken. Al meerdere jaren is onze premie lager dan de kosten per verzekerde en wordt dit tekort aangevuld vanuit onze reserves.

Van zorg naar gezondheid

Uw gezondheid staat voorop. Daarom kunt u bij ons gebruikmaken van handige zelfhulpmodules en vergoedingen. Bijvoorbeeld om beter te slapen of gezonder te eten. Op zorgenzekerheid.nl/gezondleven ontdekt u hoe je met kleine stappen een groot verschil kunt maken.

Eigen risico en zorgtoeslag

Verplicht eigen risico blijft € 385,-

Het verplicht eigen risico voor 2025 blijft € 385,-. Maakt u gebruik van zorg die vanuit de basisverzekering wordt vergoed? Dan betaalt u (een deel van) deze kosten zelf. Dit noemen we het eigen risico. Meer informatie hierover vindt u op zorgenzekerheid.nl/eigenrisico.

Zorgtoeslag gaat omhoog

In 2025 stijgt de zorgtoeslag. Dit is een bijdrage van de overheid voor de kosten van uw zorgverzekering. Op de website van de Belastingdienst kunt u bekijken of u recht heeft op zorgtoeslag.

Uw gemeentepolis

U heeft een speciale zorgverzekering: de gemeentepolis

De gemeentepolis is onderdeel van het sociaal beleid van uw gemeente. Deze zorgverzekering zorgt ervoor dat iedereen, ongeacht hun financiële situatie, toegang heeft tot goede zorg. Met deze gemeentepolis bent u goed verzekerd. U krijgt bijvoorbeeld ruime vergoedingen voor de tandarts, fysiotherapie en brillen, die u gelijk kunt gebruiken. De gemeentepolis bestaat uit de basisverzekering Zorg Zeker Polis en de aanvullende verzekering AV-Gemeente Basis, AV-Gemeente Standaard of AV-Gemeente Top.

Veranderingen basisverzekering 2025

De overheid bepaalt wat er vanuit de basisverzekering wordt vergoed. Ieder jaar wordt de basisverzekering aangepast, bijvoorbeeld met nieuwe behandelingen en geneesmiddelen. Wilt u weten hoeveel u vergoed krijgt? Kijk voor uitgebreide informatie per vergoeding in onze Vergoedingenzoeker via zorgenzekerheid.nl/vergoedingenzoeker.

Deze veranderingen gelden voor de Zorg Zeker Polis

Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis vergoed

Wordt u in het dagelijks leven beperkt door zware reumatoïde artritis? Dan is er vanaf 2025 vergoeding voor oefentherapie vanuit de basisverzekering. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de therapie goed werkt. De vergoeding geldt alleen voor mensen met ernstige functionele beperkingen. Deze zorg valt onder het eigen risico.

Oefentherapie bij COPD vergoed, zonder maximum aantal behandelingen

Voor verzekerden met COPD (stadium II of hoger) is er vanaf 2025 geen maximum meer voor het aantal behandelingen oefentherapie dat wordt vergoed. Zo kan er beter passende zorg worden geleverd. Deze zorg valt onder het eigen risico.

Geen vergoeding meer voor COVID-herstelzorg

Paramedische herstelzorg na COVID-19 wordt niet meer vergoed vanuit de basisverzekering. Uit onderzoek is gebleken dat de therapieën geen bewezen positief effect hebben op patiënten. Verzekerden in een lopend traject dat voor 1 juli 2024 is gestart, ontvangen nog wel vergoeding om het behandeltraject af te maken tot uiterlijk 1 januari 2025.

Nieuw: vergoeding voor verkennend GGZ-gesprek

Vanaf 2025 is er voor mensen met psychische klachten en andere problemen, zoals schulden of eenzaamheid, een vergoeding voor een 'verkennend gesprek'. Als er twijfel is over de aanpak van de psychische klachten, kan de huisarts met een verkennend gesprek vroegtijdig hulp inroepen van experts uit de GGZ, het sociaal domein en ervaringsdeskundigen. Het doel is dat verzekerden zo eerder op de juiste plek geholpen kunnen worden en dat de wachtlijsten in de GGZ verminderen. Dit gesprek valt niet onder het eigen risico.



Voorwaarden vergoeding revalidatiezorg voor ouderen aangepast

Vanaf 2025 wordt revalidatie voor ouderen (geriatri-sche revalidatie) vaker vergoed vanuit de basis-verzekering. Zo vervalt de voorwaarde dat u eerst in een ziekenhuis moet hebben gelegen. Ook kunt u vanaf 2025 meteen thuis starten met revalideren. Een specialist ouderengeneeskunde beoordeelt of geriatri-sche revalidatie de best passende zorg is voor u.

Voorwaarden orthodontie bij zeer ernstige ontwikkelings- of groeistoornis aangepast

Gaat u naar de orthodontist voor zeer ernstige ontwikkelings- of groeistoornis van het tand-kaak-mondstelsel? Daarbij kunt u vanaf 2025 ook geholpen worden door een kaakchirurg.

Begeleiding bij prenatale screening wordt vergoed vanuit Rijksbegroting

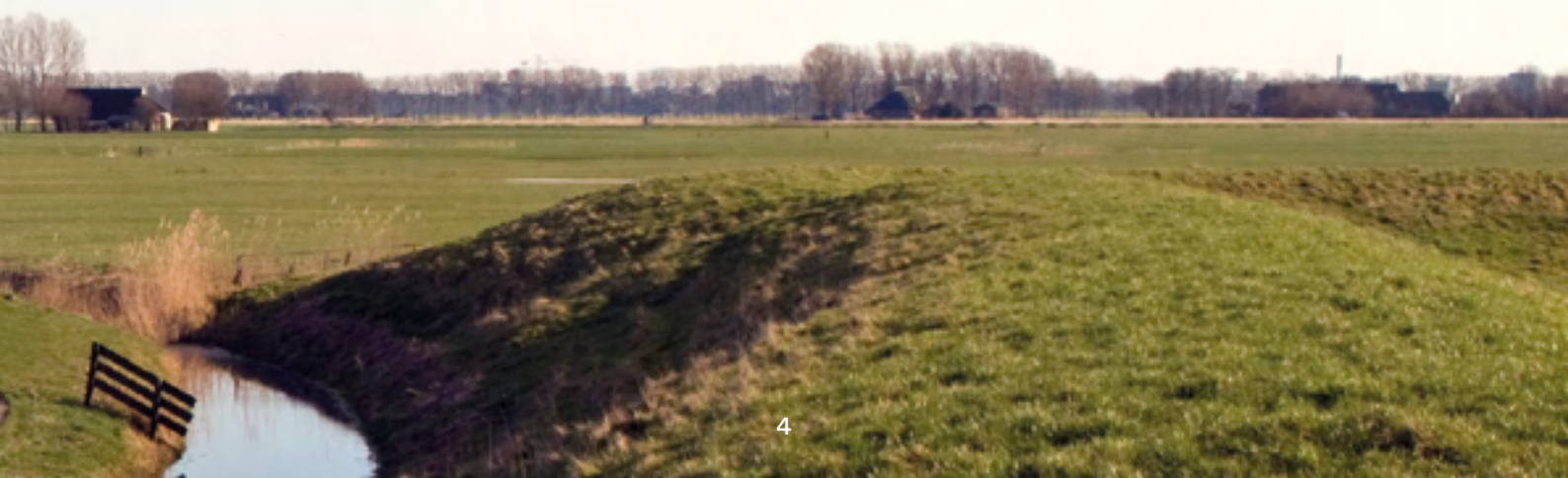
Zwangere vrouwen kunnen gebruik blijven maken van begeleiding bij onderzoeken tijdens de zwangerschap, alleen wordt dit vanaf 2025 vergoed vanuit de Rijks-begroting.

Toestemming nodig voor tandartsbehandelingen T- en G-codes tot 18 jaar

Gaat u met uw kind naar de tandarts voor een behan-deling die valt onder T- of G-codes (zware parodontitis en kaakafwijkingen)? Dan heeft u hiervoor vanaf 2025 vooraf toestemming van ons nodig. Uw tandarts kan deze toestemming bij ons aanvragen.

Vergoeding voor valpreventie in een groep

Verzekerden met een verhoogd valrisico die vanaf 2025 in aanmerking komen voor een valpreventieve beweeg-interventie, kunnen voortaan gebruikmaken van interventies van OTAGO en In Balans in een groep.



Veranderingen aanvullende verzekeringen 2025

Hieronder ziet u voor welke aanvullende verzekering de verandering geldt. U vindt de verzekering die u nu heeft op uw polisblad via de Zorg en Zekerheid app en in MijnZZ. Kijk voor uitgebreide informatie per vergoeding in onze Vergoedingenzoeker via zorgenzekerheid.nl/vergoedingenzoeker.

Deze veranderingen gelden voor de AV-Gemeente Standaard en AV-Gemeente Top

Aanpassing vergoeding camouflagetherapie

Vanaf 2025 gelden voor camouflagetherapie de volgende aanpassingen:

- De totale vergoeding geldt voortaan voor instructielessen en de daarbij horende middelen voor het maskeren van de huid. Hiermee vervalt de vergoeding voor een laserbehandeling. Deze wordt namelijk maar heel weinig gebruikt.
- Camouflagetherapie wordt voortaan eenmalig vergoed in plaats van jaarlijks doordat alleen de instructielessen nog worden vergoed.
- De hoogte van de vergoeding wordt aangepast naar maximaal € 150,-. Dit was tot en met 2024 maximaal € 115,-.

Duurzaam kraampakket

In 2025 stappen we over op een duurzaam kraampakket. Dit betekent dat de inhoud en de verpakking van het pakket bestaan uit duurzame materialen.

Uw zorgverzekering 2025

Hulp bij betalen

In een wereld die steeds duurder wordt, is het betalen van de zorgpremie voor veel mensen een uitdaging. Dat begrijpen we en daarom staan wij voor u klaar. Lukt het niet om een factuur in één keer te betalen? Of heeft u een betalingsachterstand? Er is bij ons vaak meer mogelijk dan u denkt rondom betalen. Bij ons kunt u betalen op de manier die het beste bij u past. Bekijk onze mogelijkheden voor betalingsregelingen via zorgnederland.nl/hulpbijbetalen.

Tip: wist u dat u bij ons zelf kunt kiezen wanneer de automatische incasso voor premie en eigen risico plaatsvindt? U kunt uw voorkeursdag aanpassen in de app of MijnZZ.

Heeft u vragen?

Vind het antwoord op uw vraag online

Vergoeding vinden

zorgnederland.nl/vergoedingenzoeker

Gecontracteerde zorgverlener in uw buurt vinden

zorgnederland.nl/zorgzoeker

Opbouw van de premie

zorgnederland.nl/premie

Informatie over betalingsregelingen

zorgnederland.nl/hulpbijbetalen

Polisvoorwaarden

zorgnederland.nl/polisvoorwaarden

Kijk voor andere onderwerpen op

zorgnederland.nl/service

Heeft u vragen over uw zorgverzekering of wilt u persoonlijk advies?

Tijdens de laatste dagen van het jaar is het erg druk bij onze klantenservice en kunnen de wachttijden oplopen. Wacht daarom niet te lang met contact opnemen. U kunt ons bereiken op 071 – 582 58 25, via e-mail, social media of kom langs in onze winkel in Leiden. Wij helpen u graag!